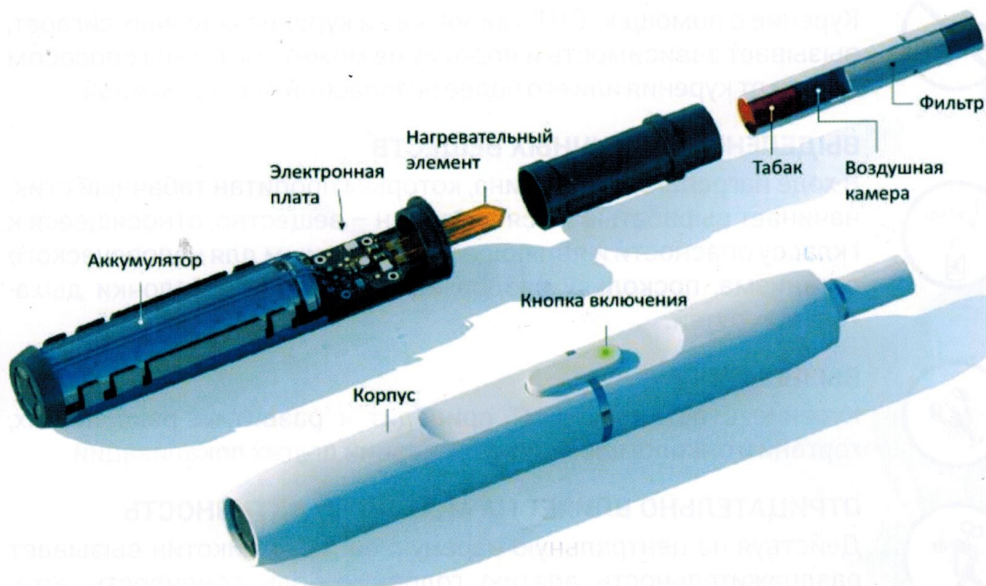


# КУРЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМ НАГРЕВАНИЯ ТАБАКА ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



**Система нагревания табака (СНТ)** – это электронное устройство, в пластиковом корпусе которого располагается нагревательный элемент в виде лезвия с контролируемым подъёмом температуры не выше 350°С. На это лезвие насаживается табачный стик, пропитанный глицерином или пропиленгликолем.

Несмотря на отсутствие горения в системе, при нагревании табачного стика выделяется аэрозоль, содержащий никотин, угарный газ, летучие органические вещества, полициклические ароматические углеводороды и др.

Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»




г. Томск, ул. Бакунина, 26,  
тел.: (3822) 65-02-16,  
сайт: [profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)

Присоединяйтесь к группе  
«Будь здоров, Томск!»




# ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

## НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ




Курение с помощью СНТ вызывает заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем, является причиной мужского и женского бесплодия, внутриутробной гибели плода и преждевременных родов.

## ВЫЗЫВАЕТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ




Курение с помощью СНТ, так же, как и курение обычных сигарет, вызывает зависимость и поэтому не может считаться способом отказа от курения или его более безопасной альтернативой.

## ВЫДЕЛЕНИЕ ТОКСИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ




В ходе нагревания глицерина, которым пропитан табачный стик, начинает вырабатываться акролеин – вещество, относящееся к I классу опасности и являющееся токсичным для человеческого организма, поскольку раздражает слизистые оболочки дыхательных путей.

## ВЫЗЫВАЕТ РАК




Курение с помощью СНТ приводит к развитию рака лёгких, гортани и онкологических заболеваний других локализаций.

## ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА МОЗГОВУЮ АКТИВНОСТЬ




Действуя на центральную нервную систему, никотин вызывает раздражительность, апатию, головную боль, сонливость, усталость, снижение работоспособности и памяти.

## ЗАГРЯЗНЕНИЕ ПРИБОРА



В ходе курения прибор сильно загрязняется, а узкое горлышко разъёма для табачного стика не позволяет вычистить его полностью. С каждой сессией курения, даже с учетом регулярной чистки устройства, объём накапливаемой грязи увеличивается, а плотность частиц в аэрозоле, который вырабатывается в процессе нагревания табака, растёт. Следовательно, растёт объём вдыхаемых канцерогенов (веществ, вызывающих рак), поскольку грязь, остающаяся в аппарате, является продуктом горения.

## ОБМАНЧИВАЯ БЕЗВРЕДНОСТЬ



Безопасность курения с помощью СНТ – это миф, придуманный производителями и поддерживаемый маркетологами.